

CALENDRIER AVRIL 2024

CQP IF - Option B

BORDEAUX : CrossFit Estuary Floirac
NICE : CrossFit XII Villeneuve Loubet
PARIS : R2 Training Vendôme (2e arr.)

Du mardi 2 avril au vendredi 28 juin 2024

AVRIL		
SEMAINE 14		
MAR 2	7 h présentiel	
SEMAINE 15		
LUN 8	EPMSP	
MAR 9	7 h présentiel	RAT EPMSP
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 16		
LUN 15	7 h présentiel	
MAR 16	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 17		
LUN 22	7 h présentiel	
MAR 23	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 18		
LUN 29	7 h présentiel	UC 3 - Examen blanc
MAR 30	7 h présentiel	
	14 h de stage	

MAI		
SEMAINE 19		
LUN 6	7 h présentiel	
MAR 7	7 h présentiel	
	7 h de stage	
SEMAINE 20		
LUN 13	7 h présentiel	UC 3 - Examen blanc
MAR 14	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 21		
LUN 20	FERIÉ	
MAR 21	7 h présentiel	UC 1&4 - Dossier à rendre
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 22		
LUN 27	7 h présentiel	UC 3
MAR 28	UC 1 & 4	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	

JUIN		
SEMAINE 23		
LUN 3	UC 5b & 6b - Epreuve 1	
MAR 4	UC 5b & 6b - Epreuve 2	
	7 h distanciel	RAT UC 1&4 - Dossier à rendre
	14 h de stage	
SEMAINE 24		
LUN 10	7 h présentiel	RAT UC 3
MAR 11	7 h présentiel	RAT UC 1 & 4
	7 h distanciel	UC 2 - Suivi à envoyer
	14 h de stage	
SEMAINE 25		
LUN 17	7 h présentiel	UC 2
MAR 18	7 h présentiel	RAT UC 5b & 6b
	7 h distanciel	RAT UC 2 - Suivi à envoyer
	14 h de stage	
SEMAINE 26		
LUN 24	7 h présentiel	RAT UC 2
MAR 25	6 h présentiel	
	14 h distanciel	
	3 h de stage	

Les cours en présentiel sont organisés de 8h à 12h et de 13h à 16h.

Les cours en distanciel sont disponibles 24h/24 sur la plateforme formation de l'INSED et sont à organiser au choix dans la semaine.

*Les horaires de stage sont à organiser au choix dans la semaine avec le tuteur.
 Il est tout à fait possible de réaliser ses heures de stage sur la même journée que les cours en présentiel.*

CALENDRIER MAI 2024

CQP IF - Option B

NICE : CrossFit XII Villeneuve Loubet

Du jeudi 2 mai au vendredi 26 juillet 2024

MAI		
SEMAINE 18		
JEU 2	7 h présentiel	
VEN 3	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 19		
JEU 9	FERIÉ	
VEN 10	EPMSP	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 20		
JEU 16	7 h présentiel	RAT EPMSP
VEN 17	7 h présentiel	
	14 h de stage	
SEMAINE 21		
JEU 23	7 h présentiel	
VEN 24	7 h présentiel	
	14 h de stage	
SEMAINE 22		
JEU 30	7 h présentiel	UC 3 - Examen blanc
VEN 31	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	

JUN		
SEMAINE 23		
JEU 6	7 h présentiel	
VEN 7	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 24		
JEU 13	7 h présentiel	UC 3 - Examen blanc
VEN 14	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 25		
JEU 20	7 h présentiel	
VEN 21	7 h présentiel	UC 1&4 - Dossier à rendre
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 26		
JEU 27	7 h présentiel	UC 3
VEN 28		UC 1 & 4
	7 h distanciel	
	14 h de stage	

JUILLET		
SEMAINE 27		
JEU 4		UC 5b & 6b - Epreuve 1
VEN 5		UC 5b & 6b - Epreuve 2
	7 h distanciel	RAT UC 1&4 - Dossier à rendre
	14 h de stage	
SEMAINE 28		
JEU 11	7 h présentiel	RAT UC 3
VEN 12	7 h présentiel	RAT UC 1 & 4
	7 h distanciel	UC 2 - Suivi à envoyer
	10 h de stage	
SEMAINE 29		
JEU 18	7 h présentiel	UC 2
VEN 19	7 h présentiel	RAT UC 5b & 6b
	7 h distanciel	RAT UC 2 - Suivi à envoyer
SEMAINE 30		
JEU 25	7 h présentiel	RAT UC 2
VEN 26	6 h présentiel	
	7 h distanciel	

Les cours en présentiel sont organisés de 8h à 12h et de 13h à 16h.

Les cours en distanciel sont disponibles 24h/24 sur la plateforme formation de l'INSED et sont à organiser au choix dans la semaine.

Les horaires de stage sont à organiser au choix dans la semaine avec le tuteur.
Il est tout à fait possible de réaliser ses heures de stage sur la même journée que les cours en présentiel.

CALENDRIER MAI 2024

CQP IF - Option B

PARIS : CrossFit Original Addicts (11e arr.)

Du lundi 6 mai au mardi 30 juillet 2024

MAI		
SEMAINE 19		
LUN 6	7 h présentiel	
MAR 7	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	7 h de stage	
SEMAINE 20		
LUN 13	EPMSP	
MAR 14	7 h présentiel	RAT EPMSP
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 21		
LUN 20	FERIÉ	
MAR 21	7 h présentiel	
	14 h de stage	
SEMAINE 22		
LUN 27	7 h présentiel	
MAR 28	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	

JUIN		
SEMAINE 23		
LUN 3	7 h présentiel	UC 3 - Examen blanc
MAR 4	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 24		
LUN 10	7 h présentiel	
MAR 11	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 25		
LUN 17	7 h présentiel	UC 3 - Examen blanc
MAR 18	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 26		
LUN 24	7 h présentiel	
MAR 25	7 h présentiel	UC 1&4 - Dossier à rendre
	7 h distanciel	
	14 h de stage	

JUILLET		
SEMAINE 27		
LUN 1	7 h présentiel	UC 3
MAR 2	UC 1 & 4	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 28		
LUN 8	UC 5b & 6b - Epreuve 1	
MAR 9	UC 5b & 6b - Epreuve 2	
	7 h distanciel	RAT UC 1&4 - Dossier à rendre
	14 h de stage	
SEMAINE 29		
LUN 15	7 h présentiel	RAT UC 3
MAR 16	7 h présentiel	RAT UC 1 & 4
	7 h distanciel	UC 2 - Suivi à envoyer
	14 h de stage	
SEMAINE 30		
LUN 22	7 h présentiel	UC 2
MAR 23	7 h présentiel	RAT UC 5b & 6b
	7 h distanciel	RAT UC 2 - Suivi à envoyer
	3 h de stage	
SEMAINE 31		
LUN 29	7 h présentiel	RAT UC 2
MAR 30	6 h présentiel	

Les cours en présentiel sont organisés de 8h à 12h et de 13h à 16h.

Les cours en distanciel sont disponibles 24h/24 sur la plateforme formation de l'INSED et sont à organiser au choix dans la semaine.

Les horaires de stage sont à organiser au choix dans la semaine avec le tuteur.
Il est tout à fait possible de réaliser ses heures de stage sur la même journée que les cours en présentiel.

CALENDRIER SEPTEMBRE 2024

CQP IF - Option B

Biarritz / Bordeaux / Lille / Lyon / Nice / Paris / Strasbourg / Toulouse

Du lundi 2 septembre au vendredi 29 novembre 2024

SEPTEMBRE		
SEMAINE 36		
LUN 2	7 h présentiel	
MAR 3	7 h présentiel	
SEMAINE 37		
LUN 9	7 h présentiel	EPMSP
MAR 10	7 h présentiel	RAT EPMSP
	14 h de stage	
SEMAINE 38		
LUN 16	7 h présentiel	
MAR 17	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 39		
LUN 23	7 h présentiel	
MAR 24	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 40		
LUN 30	7 h présentiel	UC 3 - Examen blanc

OCTOBRE		
MAR 1	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 41		
LUN 7	7 h présentiel	
MAR 8	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 42		
LUN 14	7 h présentiel	UC 3 - Examen blanc
MAR 15	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 43		
LUN 21	7 h présentiel	
MAR 22	7 h présentiel	
	7 h distanciel	UC 1&4 - Dossier à rendre
	14 h de stage	
SEMAINE 44		
LUN 28	7 h présentiel	UC 3
MAR 29	7 h présentiel	UC 1 & 4
	7 h distanciel	
	7 h de stage	

NOVEMBRE		
SEMAINE 45		
LUN 4	7 h présentiel	UC 5b & 6b - Epreuve 1
MAR 5	7 h présentiel	UC 5b & 6b - Epreuve 2
	7 h distanciel	RAT UC 1&4 - Dossier à rendre
	14 h de stage	
SEMAINE 46		
LUN 11	7 h présentiel	FERIÉ
MAR 12	7 h présentiel	RAT UC 3
	7 h distanciel	UC 2 - Suivi à envoyer
	14 h de stage	
SEMAINE 47		
LUN 18	7 h présentiel	UC 2
MAR 19	7 h présentiel	RAT UC 5b & 6b
	7 h distanciel	RAT UC 2 - Suivi à envoyer
	14 h de stage	
SEMAINE 48		
LUN 25	7 h présentiel	RAT UC 1 & 4
MAR 26	6 h présentiel	RAT UC 2
	7 h distanciel	
	3 h de stage	

Les cours en présentiel sont organisés de 8h à 12h et de 13h à 16h.

Les cours en distanciel sont disponibles 24h/24 sur la plateforme formation de l'INSED et sont à organiser au choix dans la semaine.

Les horaires de stage sont à organiser au choix dans la semaine avec le tuteur.
Il est tout à fait possible de réaliser ses heures de stage sur la même journée que les cours en présentiel.

CALENDRIER JANVIER 2025

CQP IF - Option B

Biarritz / Bordeaux / Lille / Lyon / Nice / Paris / Strasbourg / Toulouse

Du lundi 6 janvier au vendredi 28 mars 2025

JANVIER		
SEMAINE 2		
LUN 6	7 h présentiel	
MAR 7	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	7 h de stage	
SEMAINE 3		
LUN 13	EPMSP	
MAR 14	7 h présentiel	RAT EPMSP
	7 h distanciel	
	7 h de stage	
SEMAINE 4		
LUN 20	7 h présentiel	
MAR 21	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	7 h de stage	
SEMAINE 5		
LUN 27	7 h présentiel	UC 3 - Examen blanc
MAR 28	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	

FÉVRIER		
SEMAINE 6		
LUN 3	7 h présentiel	
MAR 4	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 7		
LUN 10	7 h présentiel	UC 3 - Examen blanc
MAR 11	7 h présentiel	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 8		
LUN 17	7 h présentiel	
MAR 18	7 h présentiel	UC 1 & 4 - Dossier à rendre
	7 h distanciel	
	14 h de stage	
SEMAINE 9		
LUN 24	7 h présentiel	UC 3
MAR 25	UC 1 & 4	
	7 h distanciel	
	14 h de stage	

MARS		
SEMAINE 10		
LUN 3	UC 5b & 6b - Epreuve 1	
MAR 4	UC 5b & 6b - Epreuve 2	
	7 h distanciel	RAT UC 1&4 - Dossier à rendre
	14 h de stage	
SEMAINE 11		
LUN 10	7 h présentiel	RAT UC 3
MAR 11	7 h présentiel	RAT UC 1 & 4
	7 h distanciel	UC 2 - Suivi à envoyer
	14 h de stage	
SEMAINE 12		
LUN 17	7 h présentiel	UC 2
MAR 18	7 h présentiel	RAT UC 5b & 6b
	7 h distanciel	RAT UC 2 - Suivi à envoyer
	14 h de stage	
SEMAINE 13		
LUN 24	7 h présentiel	RAT UC 2
MAR 25	6 h présentiel	
	17 h de stage	

Les cours en présentiel sont organisés de 8h à 12h et de 13h à 16h.

Les cours en distanciel sont disponibles 24h/24 sur la plateforme formation de l'INSED et sont à organiser au choix dans la semaine.

Les horaires de stage sont à organiser au choix dans la semaine avec le tuteur.
Il est tout à fait possible de réaliser ses heures de stage sur la même journée que les cours en présentiel.